Hallennutzungsplan ab 26.10.2026, TuS Eintracht Rulle

		14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	22.00
Montag	Witt. 1	Aufbaukindergarten 8 - 14 Uhr	Kinderturnen 3-6 J.	Kinderturnen 3-6 J.	Eltern-Kind-Turnen			Basketball U12			Basketball U14m			Basketball Herren				
	Witt. 2										Basketball Damen							
	Witt. 3																	
	Foyer																	
	Grund	Ganztag Grundschule			Seniorensport Damen Ü65		F/E Jugend			Zumba		Turnen Jazz Tanz Erwachsene						
	Gy.R.	Internetcafé 9.30 - 12 Uhr					Kindertanzen 5-8 J		Kindertanzen 8-10 J		Wirbelsäulengymnastik							
		14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	22.00
Dienstag	Witt. 1				E-Jugend			Turnen Leistungsturnen				Badminton Jugend / Senioren						
	Witt. 2																	
	Witt. 3					Basketball U10			Basketball U16w									
	Foyer																	
	Grund	Ganztag Grundschule							Senioren Herren ab 65 J.			Fett- Burner -Krafttraining		GTS 2.0 ab 30 J.				
	Gy.R.						Kinderyoga 10-12 J			Pilates			YinYoga					
		14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	22.00
Mittwoch	Witt. 1	Gemeinde Therapie WG Nettetal 13.30 - 15.00 Uhr			Geräteturnen 1-4 Klasse			Basketball U12			Basketball U16/18m			Basketball Herren				
	Witt. 2																	
	Witt. 3																	
	Foyer																	
	Grund	Ganztag Grundschule			U6/U7				Bodystyling		Zumba-Toning		GTS Herren			Geimeinde Haus Maria Friedne		
	Gy.R.	Seniorensport 70+ Mix 10-11Uhr						HipHop 8-11 J.		HipHop 25+								
		14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	22.00
Donnerstag	Witt. 1				U9			Turnen Leistungsturnen				Basketball / Fußball mit Abklärung bei BB						
	Witt. 2																	
	Witt. 3									Basketball U14m								
	Foyer																	
	Grund	Ganztag Grundschule			Trampolin							Step Aerobic			Hobbykicker			
	Gy.R.			Kinderyoga 4-6 J		Kinderyoga 7-9 J			Hatha-Vinyasa-Yoga		Hatha-Vinyasa-Yoga							
		14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	22.00
Freitag	Witt. 1					Basketball U8		Basketball U16w			Basketball Damen			Basketball U18m				
	Witt. 2																	
	Witt. 3																	
	Foyer																	
	Grund	Ganztag Grundschule			U8			E- Jugend			Basketball U16m			Gemeinde FF Rulle				
	Gy.R.	Modernes Beckenboden 9-10 Uhr		Sanftes Yoga - 10.30-11.30 Uhr														
		14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	22.00
Samstag	Witt. 1																	
	Witt. 2																	
	Witt. 3																	
	Foyer																	
	Grund	Tennis 10-12.30 Uhr								Gemeinde Messdiener Rulle								
	Gy.R.																	
		14.00	14.30	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30	22.00
Sonntag	Witt. 1																	
	Witt. 2																	
	Witt. 3																	
	Foyer																	
	Grund							Gemeinde KJG Rulle				Gemeinde Kolping Rulle						
	Gy.R.																	